

ประเด็นตรวจ MO 1.3 ร้อยละของเด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วน
จังหวัด ราชบุรี เขตสุขภาพ เขต 5 ตรวจราชการวันที่ 25/01/2561 ถึงวันที่ 26/01/2561

1. ตัวชี้วัด

ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน และเด็กอายุ 12 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ย ตามเกณฑ์

2. สถานการณ์ ตารางที่ 1 ข้อมูลการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ ภาพรวมจังหวัดราชบุรี ปีการศึกษา 2560 เทอม 1

ภาวะโภชนาการ	ข้อมูล HDC เทอม 1/60	ร้อยละ	ข้อมูลจังหวัด เทอม 1/60	ร้อยละ	ผลงานHDC ไตรมาสที่ 1	ร้อยละ
ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง	68,194	87.6	76,132	98.7	42,222	54.8
สูงดี สมส่วน	44,115	64.7	54,888	72.29	27,719	65.7
เริ่มอ้วน+อ้วน	9,103	13.3	9,122	11.98	5,497	13
ผอม	3,025	4.4	3,122	4.1	1,744	4.1
เตี้ย	2,426	3.6	2,329	3.05	1,450	3.4

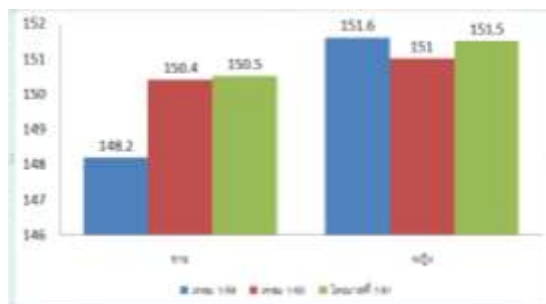
ข้อมูล HDC วันที่ 19 มกราคม 2560

จากสถานการณ์ในตารางที่ 1 ข้อมูลจาก HDC ในเทอมที่ 1/60 พบ ความครอบคลุมการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงของเด็กนักเรียนภาพรวมจังหวัดราชบุรี ร้อยละ 87.6 (n=68,794 คน) สูงดีสมส่วน ร้อยละ 64.7 (n=44,115 คน) เป้าหมายร้อยละ 66 ซึ่งต่ำกว่าเป้าหมาย ร้อยละ-1.3, สำหรับรายอำเภอ พบ สูงดีสมส่วน สูงสุดที่อำเภอบางแพ ร้อยละ 71.9 รองลงมา อำเภอบ้านโป่ง และอำเภอบางแพ ร้อยละ 68.4 และ 66.1 ตามลำดับ, เริ่มอ้วนและอ้วนภาพรวมจังหวัด ร้อยละ 13.3 (n=9,103 คน) พบสูงสุดที่อำเภอดำเนินสะดวก ร้อยละ 17.89 รองลงมา อำเภอเมืองและดำเนินสะดวก ร้อยละ 15.58 และ 15.38 ตามลำดับ สำหรับภาวะผอม ภาพรวมจังหวัด ร้อยละ 4.4 (n=3,025 คน) เป้าหมาย ไม่เกินร้อยละ 5 รายอำเภอพบสูงสุด ที่อำเภอบ้านคา ร้อยละ 8.66 รองลงมา อำเภอเมือง ร้อยละ 5.12 และภาวะเตี้ย ภาพรวมจังหวัดไม่พบปัญหา แต่พบสูงสุดที่อำเภอสวนผึ้ง ร้อยละ 5.7 (เป้าหมาย ไม่เกิน ร้อยละ 5)

ในขณะที่ข้อมูลจังหวัด นักเรียนทั้งหมด 77,087 คนมี ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ครอบคลุม ร้อยละ 98.7 (n=76,132 คน) สูงดี สมส่วน ร้อยละ 72.3 (n= 54,888 คน) สูงกว่าเป้าหมาย ร้อยละ + 6.3 , เริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 11.98 (n=9,122 คน) สูงกว่าเป้าหมาย ร้อยละ 1.98 ,ภาวะผอม พบ ร้อยละ4.1 และภาวะเตี้ย ร้อยละ 3.05

ข้อสังเกต ข้อมูลจังหวัดมีความครอบคลุมการเฝ้าระวังภาวะ โภชนาการ สูงกว่าข้อมูลในระบบ HDC แต่สิ่งที่พบคือ ข้อมูลสูงดีสมส่วนของจังหวัดสูงกว่า HDC ร้อยละ 7.59, ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ต่ำกว่า ร้อยละ 1.3

ตารางที่ 2 เด็กอายุ 12 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ยตามเกณฑ์



ส่วนเด็กอายุ 12 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ยตามเกณฑ์ (เป้าหมาย ชายสูงเฉลี่ย 154 เซนติเมตร,หญิงสูงเฉลี่ย 155 เซนติเมตร) ในปีการศึกษา 2559 – 2560 เทอม 1 พบว่า ปี 2560 เพศชาย มีส่วนสูงเฉลี่ยมีแนวโน้ม เพิ่มขึ้นจากปี 2559 เฉลี่ย 2.2 เซนติเมตร
ข้อสังเกต หญิงสูงเฉลี่ย ลดลงจากปี 2559 เฉลี่ย 0.6 เซนติเมตร

3.สรุปประเด็นสำคัญที่เป็นความเสี่ยงต่อการทำให้การขับเคลื่อนนโยบายหรือการดำเนินงาน ไม่ประสบความสำเร็จ(Key Risk Area/ Key Risk Factor) ซึ่งได้จากการวินิจฉัย ประมวล วิเคราะห์ สังเคราะห์ จากการตรวจ ติดตาม

1. ความเสี่ยงด้านปฏิบัติการ :

จากข้อมูลทั้ง 2 แหล่ง (HDC&จังหวัด) จังหวัดควรมีการตรวจสอบและส่งออกข้อมูลที่ถูกต้องเพื่อนำข้อมูลไปใช้วิเคราะห์สถานการณ์ได้แม่นยำ และทำให้ข้อมูลในระบบ HDC ให้มีความเที่ยงตรงและสามารถเป็นข้อบ่งชี้ในการจัดทำแผนงาน และควรมีการวิเคราะห์ข้อมูลรายอำเภอซึ่งอาจพบปัญหาที่แตกต่างกัน เพื่อการจัดทำแผนงาน โครงการที่หลากหลาย แก้ปัญหาได้ตรงจุด ใช้งบประมาณพื้นที่ได้คุ้มค่า

2. ความเสี่ยงด้านกลไกการบริหารจัดการให้เกิดการนำนโยบายเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วนสู่การปฏิบัติ

ในการจัดการนำหน้าเด็ก ควรเพิ่มรายละเอียดความสำคัญของกระบวนการ เช่น การส่งเสริมให้มีกิจกรรมทางกาย เพื่อส่งเสริมความสูงให้เด็กนักเรียน โดยการพัฒนาคุณภาพอาหารกลางวัน ในเด็กกลุ่มเสี่ยง เพิ่มไข่วันละฟอง เพิ่มผักและผลไม้หลากสี ปรับปรุงรสชาติ ลดหวาน มัน เค็ม ส่งเสริมการดื่มนมรสจืด วันละ 2 ถ้วย (รร. 1 ถ้วย, บ้าน 1 ถ้วย) เพื่อเป็นค่ากลางให้พื้นที่หรือโรงเรียนนำไปใช้ และส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนมีกิจกรรมทางกายอย่างสม่ำเสมอ 60 นาทีทุกวัน โดยเน้นการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกและการส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนนอนหลับเพียงพอ หลังสัปดาห์วันละ 9 - 11 ชั่วโมง เพื่อเพิ่มความสูง ร่วมกับการดูแลสุขภาพด้านอื่นร่วมกับงานอนามัยโรงเรียน พร้อมติดตามกำกับกำกับการกินยาเม็ดธาตุเหล็กในโรงเรียนเนื่องจากบางอำเภอพบปัญหา ผอมและเตี้ย

4.ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

1. ข้อมูลในระบบ HDC ยังไม่ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายควรดำเนินการตรวจสอบและเร่งรัดให้พื้นที่บันทึกข้อมูล
2. แผนงาน โครงการ ควรมีรายละเอียดของความสำคัญ เพิ่มสูง ลดอ้วน เพื่อให้พื้นที่ใช้เป็นค่ากลางในการจัดกิจกรรม
3. มาตรการควรให้ความสำคัญในเด็กกลุ่มเสี่ยงผอมและเตี้ย ร่วมด้วย เนื่องจากพบพื้นที่เสี่ยงในหลายอำเภอ

5. นวัตกรรมที่สามารถเป็นแบบอย่าง

ยังไม่พบนวัตกรรม

ผู้รายงาน นางพัชรี วงศ์ษา

ตำแหน่ง.นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี...24 มกราคม 2560

โทร.083-031-0352... e-mail...dang_ut@hotmail.com