

แบบรายงานการตรวจราชการระดับจังหวัด ปีงบประมาณ พ.ศ. 2559

.....

คณะที่ 1 การพัฒนาสุขภาพตามกลุ่มวัยและระบบควบคุมโรค

1. หัวข้อ ร้อยละของผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือในการดำเนินกิจวัตรประจำวันพื้นฐาน ไม่เกินร้อยละ 15 ของประชากรผู้สูงอายุ

2. จังหวัด ราชบุรี เขตบริการสุขภาพที่ 5 ตรวจราชการวันที่ 10-12 กุมภาพันธ์ 2559

3. ข้อมูลแสดงผลการดำเนินงาน

3.1 ข้อมูลทั่วไป (ณ วันที่รายงาน 12 กุมภาพันธ์ 2559)

3.1.1 จำนวนประชากรรวม = 749,021 คน

3.1.2 จำนวนผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่จริงในพื้นที่ = 140,691 คน คิดเป็นร้อยละ 18.78

4. ประเด็นตรวจราชการที่มุ่งเน้น :

4.1 การบริหารจัดการดูแลผู้สูงอายุและฐานข้อมูล

แบบรายงาน : จำนวน Ageing Manager (ผู้ประสานแผนงานยุทธศาสตร์ในกลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ) ในระดับ เขต จังหวัด อำเภอ อย่างน้อย 1 คน ครอบคลุมระดับพื้นที่

Ageing Manager	เขต	จังหวัด	อำเภอ
จำนวน (จังหวัด/เขต/อำเภอ)	-	10	1
ค่าเป้าหมาย	-	10	1
ผลการดำเนินงาน	-	10	1

4.2 การบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุ

4.2.1 แบบสรุปรายงาน

ลำดับ	รายการตัวชี้วัด		อำเภอ 1	อำเภอ 2	อำเภอ 3	รวมรวม จังหวัด	ผลงาน ไตรมาสที่1 (31ธ.ค.58 )
1	ร้อยละของผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือในการดำเนินกิจวัตรประจำวันพื้นฐาน ไม่เกินร้อยละ 15 ของประชากรสูงอายุ (กลุ่ม 2 + กลุ่ม 3)	เป้าหมาย					
		ผลงาน					
		ร้อยละ					
2	ร้อยละของผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ	เป้าหมาย					
		ผลงาน					
		ร้อยละ					

## 4.2.2 รายละเอียดรายงานการคัดกรอง/ ประเมินผู้สูงอายุ ภาวะรวม

เขตสุขภาพที่ 5 จังหวัดราชบุรี						
ประเภท (1)	รวม (2)	เพศ (3)		การดำเนินการ (4)		
		ชาย	หญิง	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง/ ไม่ปกติ	
					แนะนำ/รักษาเอง	ส่งต่อ
<b>1. โรคที่เป็นปัญหาสำคัญและพบบ่อยในผู้สูงอายุ</b>						
เบาหวาน						
ความดันโลหิตสูง						
ความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง						
สุขภาพช่องปาก						
• พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพช่องปาก						
• เนื้อเยื่อในช่องปาก						
• เหงือกและอวัยวะปริทันต์						
• ฟันผุ						
• ปัญหาการเคี้ยวอาหาร/การกลืน						
• ฟันเทียม						
สุขภาพทางตา						
• สายตาระยะไกล						
• สายตาระยะใกล้						
• ความเสี่ยงต้อกระจก						
• ความเสี่ยงต้อหิน						
• ความเสี่ยงโรคจอตาเสื่อมจากอายุ						
<b>2. กลุ่ม Geriatric syndromes</b>						
สมรรถภาพสมอง (ภาวะสมองเสื่อม)						
ภาวะซึมเศร้า						
ข้อเข่าเสื่อม						
ภาวะหกล้ม						
การกลืนปัสสาวะ						
ภาวะโภชนาการ						
ปัญหาการนอน						

#### 4.2.2 รายละเอียดผลการดำเนินงาน

##### 4.2.2.1 สมรรถนะผู้สูงอายุ

		การทำกิจวัตรประจำวัน			การดูแลระยะยาว		
		กลุ่ม 1	กลุ่ม 2	กลุ่ม 3	ไม่ต้องดูแลระยะยาว	ต้องเฝ้าระวัง	ต้องดูแลระยะยาว
อำเภอ 1	เป้าหมาย						
	ผลงาน						
	ร้อยละ						
อำเภอ 2	เป้าหมาย						
	ผลงาน						
	ร้อยละ						



## 4.2.2.3 กลุ่ม Geriatric syndromes

		สมรรถภาพสมอง		โรคซึมเศร้า			โรคข้อเข่าเสื่อม		ภาวะหกล้ม	การกลืน ปัสสาวะ	ภาวะโภชนาการ					ปัญหาการนอน												
		AMT		MMSE T 2002	2 Q	9 Q		ปวดเข่า			คัดกรอง ทางคลินิก		ดัชนีมวลกาย					ภาวะทุพโภชนาการ										
		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ			ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ไม่เสี่ยง	เสี่ยง	ไม่มีปัญหา	มีปัญหา	ผอม	ปกติ	ท้วม	อ้วน	อ้วนมาก	ปกติ	เสี่ยงขาดสารอาหาร	ขาดสารอาหาร	ปกติ	ผิดปกติ	
อำเภอ 1	เป้าหมาย																											
	ผลงาน																											
	ร้อยละ																											
อำเภอ 2	เป้าหมาย																											
	ผลงาน																											
	ร้อยละ																											
รวม	เป้าหมาย																											
	ผลงาน																											
	ร้อยละ																											

### 4.3 การดูแลรักษาและฟื้นฟูสภาพ

ลำดับ	รายการตัวชี้วัด		อำเภอ 1	อำเภอ 2	อำเภอ 3	รวมรวม จังหวัด	ผลงาน ไตรมาสที่1 (31ธ.ค.58)	ผลงาน ณ วันที่ รับตรวจ
1	ร้อยละของโรงพยาบาลชุมชนมีหน่วยบริการผู้สูงอายุที่ให้บริการประเมิน/คัดกรองและรักษาเบื้องต้น (ร้อยละ 30)	เป้าหมาย						
		ผลงาน						
		ร้อยละ						
2	ร้อยละของร้อยละของ รพท./รพศ.มีหน่วยบริการผู้สูงอายุ (ร้อยละ 95)	เป้าหมาย						
		ผลงาน						
		ร้อยละ						

### 4.4 ระบบการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงแบบระยะยาว (Long term care : LTC)

#### 4.4.1 แสดงข้อมูลเชิงปริมาณ:

##### 4.4.1.1 จำนวนผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง

ประชากรในจังหวัดราชบุรี (ข้อมูลจากฐานข้อมูลประชากรตามสถิติในระบบหลักประกันสุขภาพ ณ วันที่ 1 ตุลาคม 2558 ร่วมกับข้อมูลการสำรวจของสถานพยาบาล) มีจำนวน 749,012 คน เป็นผู้สูงอายุ 140,691 คน คิดเป็นร้อยละ 18.78 ข้อมูลแสดงให้เห็นว่าจังหวัดราชบุรีเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Ageing Society) และคาดว่าจะประมาณว่า พ.ศ. 2562 จังหวัดราชบุรีจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society)

ข้อมูลประชากรในจังหวัดราชบุรี BDPop พ.ศ. 2558 พบว่ามีจำนวน 813,721 คน มีผู้สูงอายุจำนวน 140,691 คน คิดเป็นร้อยละ 18.78 เพศชายน้อยกว่าเพศหญิง (เพศชายร้อยละ 43.22 และเพศหญิงร้อยละ 56.78) เป็นผู้สูงอายุวัยต้นร้อยละ 53.71 วัยกลางร้อยละ 28.87 และวัยปลายร้อยละ 17.43 จากข้อมูลแสดงให้เห็นว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีความเปราะบางและมีภาวะพึ่งพิง ซึ่งเป็นผู้สูงอายุวัยปลายมีจำนวนมาก เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบควรดำเนินการคัดกรองสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันปัญหาสุขภาพ โดยดำเนินการเชิงรุกอย่างครอบคลุม มีประสิทธิภาพและบรรลุวัตถุประสงค์ของกิจกรรม นอกจากนี้ประชากรในจังหวัดราชบุรีมีแนวโน้มอายุยืนมากขึ้น พบว่า พ.ศ. 2558 มีอายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดเกินกว่าค่าเป้าหมายของประเทศ (80 ปี) ในเพศหญิง (เพศชายอายุคาดเฉลี่ย 74 ปี และเพศหญิง 82.12 ปี) ข้อมูลชี้ให้เห็นว่าเพศหญิงจะต้องอยู่ตามลำพังนานถึง 8.12 ปี ดังนั้นในเพศหญิงจะต้องส่งเสริมสุขภาพและป้องกันปัญหาสุขภาพ เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรง และมีระยะเวลาที่มีภาวะพึ่งพิงให้น้อยที่สุดในเพศชายจะต้องดำเนินการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างเป็นรูปธรรมมีคุณภาพและต่อเนื่อง จังหวัดมีร้อยละของประชากรสูงอายุสูงสุดในอำเภอวัดเพลง (ร้อยละ 23.69) รองลงมาในอำเภอดำเนินสะดวก (ร้อยละ 18.90) อำเภอบางแพ (ร้อยละ 18.22) และอำเภอเมือง (ร้อยละ 18.14) อำเภอที่เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) คืออำเภอวัดเพลง ดังนั้นจังหวัดควรมีนโยบายอย่างต่อเนื่องและเป็นรูปธรรม ในการดำเนินงานให้ครอบครัว ชุมชน สังคม และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ตระหนักถึงความสำคัญของ Aged Society สนับสนุนส่งเสริมให้องค์กร

ปกครองส่วนท้องถิ่นและภาคประชาสังคมดำเนินการด้านสังคม อาชีพ และดำเนินงานเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age Friendly Cities) เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีภาวะพึ่งพิงให้น้อยที่สุด และมีความสุขในวาระสุดท้ายของชีวิตในบ้านของตน

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในจังหวัดราชบุรี จากข้อมูล พ.ศ. 2558 จังหวัดได้ดำเนินการประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL) ของผู้สูงอายุร้อยละ 79.64 (112,050 คน) พบว่าเป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมร้อยละ 85.75 (96,081 คน) ติดบ้านร้อยละ 12.91 (14,466 คน) และติดเตียงร้อยละ 1.34 (1,503 คน) รวมจำนวนผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง (มีภาวะพึ่งพิง) ร้อยละ 14.25 (15,969 คน) ซึ่งใกล้เคียงเกณฑ์ (เกณฑ์ผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือในการดำเนินกิจวัตรประจำวันพื้นฐาน ไม่เกินร้อยละ 15 ของประชากรผู้สูงอายุ) พบผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงมากที่สุดในอำเภอบ้านโป่ง (4,003 คน) รองลงมาในอำเภอดำเนินสะดวก (2,928 คน) และอำเภอเมือง (2,775 คน) มีร้อยละของผู้สูงอายุพึ่งพิงมากที่สุดในอำเภอปากท่อ (ร้อยละ 23.91) รองลงมาในอำเภอดำเนินสะดวก (ร้อยละ 19.12) และอำเภอบ้านโป่ง (ร้อยละ 17.26) ดังนั้นในพื้นที่ที่มีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงมาก (มากกว่าร้อยละ 10) Ageing Manager และ CUP ควรประเมินความรู้ความเข้าใจในการใช้แบบประเมิน ADL และความสำคัญในการประเมิน ADL ของผู้ประเมิน และเจ้าหน้าที่ รพ.สต. นอกจากนี้ควรประเมิน ADL ผู้สูงอายุในตำบลเพื่อเปรียบเทียบกับข้อมูลของ รพ.สต. เพื่อให้ได้ข้อมูลที่แท้จริงนำมาสู่การวางแผนงานโครงการที่เหมาะสมต่อไป ในกรณีที่มีตำบลมีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำนวนมาก จะต้องเร่งรัดการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันปัญหาสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อไม่ให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเพิ่มมากขึ้น พร้อมกับพัฒนาผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตัวเองให้มากขึ้น Ageing Manager และ CUP จะต้อง M&E อย่างมีประสิทธิภาพและต่อเนื่อง

ตาราง จำนวนผู้สูงอายุรายอำเภอ จำแนกตามกลุ่มวัย และการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL)

อำเภอ	เป้าหมายผู้สูงอายุ	ประเมิน		กลุ่มวัย						การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL)					
		N	%	60-69 ปี		70-79 ปี		80 ปี <sup>+</sup>		กลุ่มติดสังคม		กลุ่มติดบ้าน		กลุ่มติดเตียง	
				N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1.เมือง	33,105	24,294	73.38	18,187	54.39	9,580	28.65	5,670	16.96	21,519	88.58	2,582	10.63	193	0.79
2.บ้านโป่ง	28,214	23,187	82.18	16,079	54.54	8,431	28.60	4,973	16.86	19,184	82.74	3,562	15.36	441	1.90
3.โพธาราม	22,249	17,580	79.01	12,477	52.92	6,749	28.63	4,351	18.45	15,780	89.76	1,513	8.61	287	1.63
4.ดำเนินส	16,812	15,316	91.10	8,439	51.83	4,953	30.42	2,890	17.75	12,388	80.88	2,730	17.83	198	1.29
5.บางแพ	77,98	7,716	98.95	4,401	50.64	2,527	29.07	1,764	20.29	6,727	87.19	876	11.35	113	1.46
6.วัดเพลง	2,442	2,427	99.39	1,106	46.65	692	29.19	573	24.16	2,298	94.68	94	3.88	35	1.44
7.ปากท่อ	10,267	9,483	92.36	5,582	54.12	3,018	29.25	1,715	16.63	7,216	76.09	2,153	22.71	114	1.20
8.จอมบึง	8,190	7,479	91.32	5,082	56.69	2,496	27.84	1,387	15.47	6,874	91.91	542	7.25	63	0.84
9.สวนผึ้ง	3,848	3,524	91.58	2,390	55.66	1,216	28.32	688	16.02	3,146	89.27	327	9.28	51	1.45
10.บ้านคา	2,973	1,044	35.17	1,820	55.57	949	28.98	506	15.45	949	90.90	87	8.33	8	0.77
รวม	135,808	112,050	79.64	75,563	53.71	40,611	28.86	24,517	17.43	96,081	85.75	14,466	12.91	1,503	1.34

โครงการของขวัญปีใหม่ 2559 พบว่าจังหวัดราชบุรี มอบยาสามัญประจำบ้านและสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำนวน 1,300 คน คิดเป็นร้อยละ 8.14

วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2559 เวลา 13.30 น. ตรวจเยี่ยม รพ.สต.คิ่งน้ำวน อ.เมือง พบว่ามีประชากรทั้งหมด 3,411 คน เป็นผู้สูงอายุ 869 คน คิดเป็นร้อยละ 25.48 ซึ่งเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ โดยมีผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม 799 คน (ร้อยละ 91.94) ติดบ้าน 58 คน (ร้อยละ 6.67) และติดเตียง 8 คน (ร้อยละ 0.92) ยังไม่ระบุ 4 คน (ร้อยละ 0.46) ผู้สูงอายุติดเตียงอยู่กับญาติและได้รับการดูแลเป็นอย่างดี การคัดกรองโรคพบว่าคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ตาต่อกระจก ข้อเข่าเสื่อม ภาวะซึมเศร้า และสุขภาพช่องปากน้อยกว่าร้อยละ 40 ดังนั้นควรเร่งรัดการประเมินคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุให้ได้ร้อยละ 60 ภายในไตรมาสที่ 2 เพื่อนำผลการประเมินคัดกรองมาวางแผนงานส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันปัญหาสุขภาพ และให้การดูแลช่วยเหลืออย่างเหมาะสมต่อไป มีข้อสังเกตเรื่องตำบลคิ่งน้ำวนเป็นตำบลที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาระบบดูแลผู้สูงอายุระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในตำบล Long Term Care พ.ศ. 2559 พบว่านายกองค์การบริหารส่วนตำบลและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขของ รพ.สต.คิ่งน้ำวน ไม่ทราบบทบาทหน้าที่ในการดำเนินงานโครงการ รวมถึงองค์ประกอบของ LTC และชมรมผู้สูงอายุ 2 ชมรม ทำกิจกรรมทุก 2 และ 3 เดือน ซึ่งไม่สามารถช่วยให้ผู้สูงอายุในกลุ่มติดสังคม คงภาวะแข็งแรงไว้ให้นานได้ ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุ อปท. และ รพ.สต. ควรร่วมกันพัฒนาชมรมให้ผ่านเกณฑ์ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพต่อไป

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2559 เวลา 13.30 น. ตรวจเยี่ยมโรงพยาบาลบ้านโป่ง พบว่าผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุของ รพ. และ รพ.สต. ยังไม่มีความรู้ความเข้าใจในเรื่อง การฝึกอบรม Care Manager, Care Giver และองค์ประกอบของ LTC ต่อจากนั้นไปตรวจเยี่ยม รพ.สต.บ้านม่วง อ.บ้านโป่ง พบว่ามีประชากรทั้งหมด 3,619 คน เป็นผู้สูงอายุ 726 คน คิดเป็นร้อยละ 18.54 ซึ่งคาดว่า พ.ศ. 2562 จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ในตำบลมีผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม 578 คน (ร้อยละ 94.14) ติดบ้าน 24 คน (ร้อยละ 3.90) และติดเตียง 12 คน (ร้อยละ 1.96) ผู้สูงอายุติดเตียงอยู่กับญาติและได้รับการดูแลเป็นอย่างดี เมื่อแบ่งตามกลุ่มวัยผู้สูงอายุพบว่า ผู้สูงอายุ 614 คน (ร้อยละ 84.57) เป็นผู้สูงอายุวัยต้นร้อยละ 69.87 (429 คน) วัยกลางร้อยละ 25.08 (154 คน) และวัยปลายร้อยละ 5.05 (31 คน) มีอายุ 100 ปี 1 คน ในการให้ความรู้ อสม. เพื่อประเมิน ADL และพัฒนาศักยภาพ อสม. เป็นการดำเนินการร่วระหว่าง CUP และ สสอ. มีข้อสังเกตเรื่อง รพ.สต. ยังไม่มีความรู้ความเข้าใจในองค์ประกอบของ LTC ดังนั้น Ageing Manager จะต้องเข้ามาให้ข้อมูลเพื่อให้การดำเนินงานผ่านองค์ประกอบ LTC ครบทั้ง 6 องค์ประกอบ

4.4.1.2 จำนวนตำบลทั้งหมด 104 ตำบล ประกอบด้วยเทศบาล 29 แห่ง และองค์การบริหารส่วนตำบล 77 แห่ง

4.4.1.3 จำนวนตำบลที่เข้าร่วมโครงการ จังหวัดราชบุรีมี 10 อำเภอ มีตำบลที่เข้าร่วมโครงการ 15 ตำบล ดังนี้

อำเภอ	องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
1. เมืองราชบุรี	อบต.คิ่งน้ำวน
2. บ้านโป่ง	เทศบาลตำบลบ้านโป่ง เทศบาลตำบลเบิกไพร
3. โพธาราม	เทศบาลตำบลเจ็ดเสมียน เทศบาลตำบลเขาขวาง
4. ดำเนินสะดวก	เทศบาลตำบลดำเนินสะดวก อบต.บัวงาม
5. บางแพ	เทศบาลตำบลบางแพ
6. วัดเพลง	เทศบาลตำบลวัดเพลง อบต.วัดเพลง
7. ปากท่อ	เทศบาลตำบลปากท่อ
8. จอมบึง	เทศบาลตำบลจอมบึง

อำเภอ	องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
9. สวนผึ้ง	เทศบาลตำบลสวนผึ้ง เทศบาลตำบลชดป่าหวาย
10.บ้านคา	อบต.บ้านคา
รวม 10 อำเภอ	รวม 15 อปท.

#### 4.4.2 แบบสรุปรายงาน

ลำดับ	รายการตัวชี้วัด		ตำบล 1	ตำบล 2	ตำบล 3	รวมรวมอำเภอ /จังหวัด	ผลงาน ณ ไตรมาสที่1 (31ธ.ค.58 )	ผลงาน ณ วันที่ รับ ตรวจฯ
1	ตำบลต้นแบบ Long Term Care ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 40 (15 ตำบล=100%, 6 ตำบล=40%)	เป้าหมาย	-	-	-	15ตำบล/1 จ.	15	15
		ผลงาน	-	-	-	0/1	ยังไม่ประเมิน	0
		ร้อยละ	-	-	-	0.00	ยังไม่ประเมิน	0
2	ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล ร้อยละ 30 (15,969 คน=100%)	เป้าหมาย	-	-	-	4,791คน/1จ.	4,791	4,791
		ผลงาน	-	-	-	ระหว่างดำเนินการ	ระหว่างดำเนินการ	0
		ร้อยละ	-	-	-	0.00	0.00	0
3	จำนวน Care giver ผ่านการอบรม (CG 1 คน ต่อ ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง 10คน)	เป้าหมาย	-	-	-	1,597คน/1จ.	1,597	1,597
		ผลงาน				30	30	30

#### 4.4.3 รายละเอียดผลการดำเนินงาน

รายละเอียดพื้นที่		ตำบลต้นแบบ Long Term Care ผ่านเกณฑ์			ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล			จำนวน Care giver ผ่านการอบรม (CG 1 คน ต่อ ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง 10คน)	
		จำนวนตำบลทั้งหมด/ ตำบลที่เข้าร่วมโครงการ	ผ่าน เกณฑ์	ไม่ผ่าน เกณฑ์	ผู้สูงอายุทั้งหมด	ผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ทั้งหมด	ผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินและจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล	จำนวน CG ที่ผ่านการอบรม	จำนวน CG ที่ปฏิบัติงานจริง
จังหวัด	เป้าหมาย	104/15	15	0	135,808	15,969	4,791	1,597	1,597
	ผลงาน	0/0	ยังไม่ประเมิน	0	0	0	ระหว่างดำเนินการ	30	30
	ร้อยละ	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.89	1.89

## 5. ความสำเร็จ (Key Risk Area/ Key Risk Factor) ซึ่งได้จากการวินิจฉัย ประมวล วิเคราะห์ สังเคราะห์ จาก การตรวจติดตาม

ความสำเร็จของจังหวัดราชบุรี มีดังนี้

1. ผู้สูงอายุจำนวน 135,808 คน ได้รับการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ใน พ.ศ. 2558 ร้อยละ 60.64 มีผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์ร้อยละ 49.42 ซึ่งสูงกว่าค่าของประเทศร้อยละ 40.00
2. มีองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นทั้งหมด 106 แห่ง เข้าร่วมโครงการพัฒนาระบบดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในตำบล Long Term Care พ.ศ. 2559 จำนวน 15 ตำบล
3. มีชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.ท่าชุมพล ต.ท่าชุมพล อ.โพธาราม จ. ราชบุรี เป็นชมรมผู้สูงอายุดีเด่นระดับ เขต (ลำดับที่ 2) ในปี พ.ศ. 2558
4. โรงพยาบาลที่มีคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพตามมาตรฐานกรมแพทย์มี 3 แห่ง คือ โรงพยาบาลราชบุรี โรงพยาบาลดำเนินสะดวก และโรงพยาบาลโพธาราม

## 6. ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

ปัญหา/อุปสรรค/ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินงานไม่บรรลุวัตถุประสงค์	ข้อเสนอแนะที่ให้ต่อหน่วยรับตรวจ	สิ่งที่ผู้ทำหน้าที่ตรวจราชการรับไป ประสาน หรือ ดำเนินการต่อ
1. CUP และ อปท. พื้นที่เป้าหมาย LTC 15 แห่ง ยังไม่เข้าใจบทบาทการดำเนินงานของหน่วยบริการปฐมภูมิ และ บทบาทของ อปท. ในการจัดการระบบ บริการ LTC	1. Ageing Manager ชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน และนิเทศกำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน เพื่อให้ LTC ผ่านเกณฑ์ร้อยละ 40 (6 แห่ง)	
2. มีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงมากกว่าหรือ เท่ากับร้อยละ 15 ใน อ.ปากท่อ อ. ดำเนินฯ และ อ.บ้านโป่ง	2.1 Ageing Manager สุ่มประเมิน ความรู้เรื่อง ADL ของผู้สำรวจข้อมูล และสุ่มประเมิน ADL ของผู้สูงอายุในพื้นที่ เพื่อเปรียบเทียบข้อมูล 2.2 ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ และ ป้องกันโรคเชิงรุกอย่างมีประสิทธิภาพ 2.3 เร่งรัดให้พัฒนาความสามารถใน การทำกิจวัตรประจำวัน ในผู้สูงอายุที่ คะแนน ADL 9-11 ให้มากกว่าหรือทำ กับ 12 คะแนน	
3. จังหวัดราชบุรีมีผู้สูงอายุร้อยละ 18.78 คาดประมาณว่า พ.ศ. 2562 จะเข้าสู่ Aged Society แต่ยังไม่มีความชัดเจนใน การเตรียมการรองรับสถานการณ์และ ปัญหาผู้สูงอายุจาก อปท. สังคม ชุมชน	3.1 ผู้บริหารทุกระดับของสาธารณสุข นำเสนอปัญหาของ Aged Society ใน การประชุมระดับจังหวัด ท้องถิ่น และ ประเทศ อย่างต่อเนื่อง 3.2 สร้างกระแสสังคมหลากหลาย	

ปัญหา/อุปสรรค/ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินงานไม่บรรลุวัตถุประสงค์	ข้อเสนอแนะที่ให้ต่อหน่วยรับตรวจ	สิ่งที่ผู้ทำหน้าที่ตรวจราชการรับไป ประสาน หรือ ดำเนินการต่อ
และผู้สูงอายุเอง	รูปแบบ ในการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ โดยเฉพาะในกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิง อย่างต่อเนื่อง 3.3 จัดนิทรรศการ เวทีวิชาการ เวทีประชาสังคม เพื่อให้ข้อมูลความรู้ในการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุ การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age Friendly Cities) เป็นต้น	
4. จังหวัดราชบุรียังไม่มีโรงเรียนผู้สูงอายุที่จัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ในการป้องกันหกล้ม และภาวะสมองเสื่อมให้กับผู้เรียน	4.1 สาธารณสุขในพื้นที่ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ อปท. และภาคประชาสังคม พัฒนาศูนย์พัฒนาคุณภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ 11 แห่ง ให้จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ 4.2 ในโรงเรียนผู้สูงอายุส่งเสริมสนับสนุนให้ดำเนินการสอนและสาธิตกิจกรรมป้องกันหกล้ม และภาวะสมองเสื่อม ให้แก่แกนนำ นร. เพื่อให้ทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง	

#### 7. ข้อเสนอแนะต่อนโยบาย /ต่อส่วนกลาง / ต่อผู้บริหาร / ต่อระเบียบ กฎหมาย

องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาระบบดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ตำบล (Long Term Care) ยังไม่ทราบบทบาทการดำเนินงาน ทำให้ไม่สามารถดำเนินการตามบทบาทในการจัดระบบบริการ LTC ให้มีประสิทธิภาพได้ นอกจากนี้การให้ความร่วมมือในการดำเนินงานที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุโดยเฉพาะในด้านสังคม เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อม องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นยังไม่ตระหนักว่าเป็นบทบาทของตน รวมถึงการให้การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงยังไม่ครอบคลุมผู้สูงอายุ

#### 8. นวัตกรรมที่สามารถเป็นแบบอย่าง (ถ้ามี)

ผู้รายงาน นางสาวอุทัยวรรณ โคกตาทอง  
ตำแหน่ง...นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
วัน/เดือน/ปี... 15 กุมภาพันธ์ 2559  
โทร.....081-836-0280..E-mail [FCRB@windowslive.com](mailto:FCRB@windowslive.com)

